

T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI

Kurs Bilgileri

Kurs Adı	:	ANKARA BADMİNTON 3. KADEME KIDEMLİ ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU			
Başlangıç Tarihi	:	20.01.2023	Bitiş Tarihi	:	28.01.2023

Ders Programı

Ders Günü	Ders Saati - Adı
20.01.2023	08:00 / 09:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 09:00 / 10:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:00 / 11:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 11:00 / 12:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 15:00 / 16:00 - AYAK HAREKETLERİ 16:00 / 17:00 - AYAK HAREKETLERİ 17:00 / 18:00 - AYAK HAREKETLERİ
21.01.2023	08:00 / 09:00 - AYAK HAREKETLERİ 09:00 / 10:00 - AYAK HAREKETLERİ 10:00 / 11:00 - TOP BESLEME - DRİLL 11:00 / 12:00 - TOP BESLEME - DRİLL 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - TOP BESLEME - DRİLL 15:00 / 16:00 - TOP BESLEME - DRİLL 16:00 / 17:00 - TOP BESLEME - DRİLL
22.01.2023	08:00 / 09:00 - TOP BESLEME - DRİLL 09:00 / 10:00 - TOP BESLEME - DRİLL 10:00 / 11:00 - TOP BESLEME - DRİLL 11:00 / 12:00 - TOP BESLEME - DRİLL 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - TOP BESLEME - DRİLL 15:00 / 16:00 - TOP BESLEME - DRİLL 16:00 / 17:00 - TOP BESLEME - DRİLL 17:00 / 18:00 - TOP BESLEME - DRİLL
23.01.2023	08:00 / 09:00 - TOP BESLEME - DRİLL 09:00 / 10:00 - TOP BESLEME - DRİLL 10:00 / 11:00 - TOP BESLEME - DRİLL 11:00 / 12:00 - TOP BESLEME - DRİLL 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - TOP BESLEME - DRİLL 15:00 / 16:00 - TOP BESLEME - DRİLL 16:00 / 17:00 - TOP BESLEME - DRİLL 17:00 / 18:00 - TOP BESLEME - DRİLL
24.01.2023	08:00 / 09:00 - TOP BESLEME - DRİLL 09:00 / 10:00 - TOP BESLEME - DRİLL 10:00 / 11:00 - TOP BESLEME - DRİLL 11:00 / 12:00 - TOP BESLEME - DRİLL 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - TOP BESLEME - DRİLL 15:00 / 16:00 - TOP BESLEME - DRİLL 16:00 / 17:00 - TOP BESLEME - DRİLL 17:00 / 18:00 - TOP BESLEME - DRİLL

25.01.2023	08:00 / 09:00 - TOP BESLEME - DRİLL 09:00 / 10:00 - TEKNİK - KATEGORİLERDE TAKTİK 10:00 / 11:00 - TEKNİK - KATEGORİLERDE TAKTİK 11:00 / 12:00 - TEKNİK - KATEGORİLERDE TAKTİK 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - TEKNİK - KATEGORİLERDE TAKTİK 15:00 / 16:00 - TEKNİK - KATEGORİLERDE TAKTİK 16:00 / 17:00 - TEKNİK - KATEGORİLERDE TAKTİK 17:00 / 18:00 - TEKNİK - KATEGORİLERDE TAKTİK
26.01.2023	08:00 / 09:00 - TEKNİK - KATEGORİLERDE TAKTİK 09:00 / 10:00 - TEKNİK - KATEGORİLERDE TAKTİK 10:00 / 11:00 - TEKNİK - KATEGORİLERDE TAKTİK 11:00 / 12:00 - KONU ANLATIMI (TEKNİK-TAKTİK UYGULAMA SUNUMU) 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - KONU ANLATIMI (TEKNİK-TAKTİK UYGULAMA SUNUMU) 15:00 / 16:00 - KONU ANLATIMI (TEKNİK-TAKTİK UYGULAMA SUNUMU) 16:00 / 17:00 - KONU ANLATIMI (TEKNİK-TAKTİK UYGULAMA SUNUMU) 17:00 / 18:00 - KONU ANLATIMI (TEKNİK-TAKTİK UYGULAMA SUNUMU)
27.01.2023	08:00 / 09:00 - KONU ANLATIMI (TEKNİK-TAKTİK UYGULAMA SUNUMU) 09:00 / 10:00 - KONU ANLATIMI (TEKNİK-TAKTİK UYGULAMA SUNUMU) 10:00 / 11:00 - KONU ANLATIMI (TEKNİK-TAKTİK UYGULAMA SUNUMU) 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - KONU ANLATIMI (TEKNİK-TAKTİK UYGULAMA SUNUMU) 15:00 / 16:00 - KONU ANLATIMI (TEKNİK-TAKTİK UYGULAMA SUNUMU) 16:00 / 17:00 - KONU ANLATIMI (TEKNİK-TAKTİK UYGULAMA SUNUMU) 17:00 / 18:00 - KONU ANLATIMI (TEKNİK-TAKTİK UYGULAMA SUNUMU)
28.01.2023	08:00 / 09:00 - KONU ANLATIMI (TEKNİK-TAKTİK UYGULAMA SUNUMU) 09:00 / 10:00 - KONU ANLATIMI (TEKNİK-TAKTİK UYGULAMA SUNUMU) 10:00 / 11:00 - KONU ANLATIMI (TEKNİK-TAKTİK UYGULAMA SUNUMU) 11:00 / 12:00 - KONU ANLATIMI (TEKNİK-TAKTİK UYGULAMA SUNUMU) 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - KONU ANLATIMI (TEKNİK-TAKTİK UYGULAMA SUNUMU) 15:00 / 16:00 - KONU ANLATIMI (TEKNİK-TAKTİK UYGULAMA SUNUMU) 16:00 / 17:00 - KONU ANLATIMI (TEKNİK-TAKTİK UYGULAMA SUNUMU) 17:00 / 18:00 - KONU ANLATIMI (TEKNİK-TAKTİK UYGULAMA SUNUMU)